SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

VINERI 26.06.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Telemea/cas nesarat(50gr) ,sunca presata pui(50gr), paine(100gr) ,ceai cu zahar(250ml)	**565,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Sunca presata pui(50gr) ,margarină (25gr), paine(100 gr) ,ceai cu zahar(250ml)	**450**
	DESODAT,HIPOSODAT	Branza vaci (50gr) ,sunca presata pui(50gr), paine(100gr) ,ceai cu zahar(250ml)	**565,5**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Telemea/cas nesarat(50gr) ,sunca presata pui(50gr), paine(100gr) ,ceai cu zahar(250ml)	**565,5**
	DIABET, HIPOCALORIC	Telemea/cas nesarat(50gr) ,sunca presata pui(50gr), paine(100gr) ,ceai cu indulcitor(250ml)	**465,5 45CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Pastă de brânză cu unt(50gr), paine integrală (100gr), ceai de menta (250ml)	**412,5**
	DIAREIC	Cascaval (1 buc),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**340**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	DIABET	Biscuiti diabetici (40gr)	**164 26 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Măr ras (~200gr) cu biscuiți fără zahăr (30gr)	**185**
	DIAREIC	Măr copt (~150gr) cu biscuiți fără zahăr (30gr)	**185**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba taraneasca(400ml), smantana(25g),paine (100 gr), Cuscus cu legume si ciuperci(350gr), salată varza (100gr)	**708**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba taraneasca (400ml), paine (100 gr), Cus cus legume si ciuperci (350gr),salată de varza (100gr)	**689**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorba taraneasca (400ml), smantana(25g),paine (100 gr), Cuscus cu legume si ciuperci (300gr),salată varza (100gr)	**708**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba taraneasca(400ml),smantana(25g), paine (100 gr),Cuscus cu legume si ciuperci (350gr),salată varza (100gr)	**708 96CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Supa de legume (400ml), paine integr (100gr), Cus cus cu amestec legume (250gr), piept de pui fiert (90 gr)	**746,9**
	DIAREIC	Supa de legume cu orez(400ml),paine (100gr),Macaroane fierte (200gr), branza de vaci (100gr)	**780**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Prajitura Magura/Barni (1 buc)	**154**
	DIABET	Pâine integrală (30gr), Ou fiert (1 buc)	**143 20 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Pâine integrală (30gr), iaurt (250 ml)	**165,9**
	DIAREIC	Banana medie (~180 gr)	**169**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Piure de cartofi (F)(250gr) , crenvursti pui (2 buc), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**758**
	INTOLER. LACTOZĂ	Piure de cartofi (F)(250gr) , crenvursti pui (2 buc), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**668**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Piure de cartofi (F)(250gr) , crenvursti pui (2 buc) ,ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**758**
	DIABET,HIPOCALORIC	Piure de cartofi (F)(250gr) , crenvursti pui (2 buc), ceai indulcitor (250ml), paine integr(60gr)	**758 71 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Cartofi natur(150gr) cu pulpa pui(90),paine integr (100gr), ceai (250ml)	**712**
	DIAREIC	Orez cu morcov(200gr) cu piept de pui fiert(100gr), paine prajita (100gr), ceai (250ml)	**660**

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI
Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate
Oua si produse derivate
Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
Țelina si produse derivate
Arahide si produse derivate
Mușțar si produse derivate

Sef serviciu Admin Gavrilet Daniel.....

Magaziner Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef Tanasa Tudor.....